

Massages biodynamiques

Les massages biodynamiques ont été mis au point par Gerda Boyesen dans les années 50. Ils ont pour but de digérer, intégrer ou éliminer l'énergie inconsciente des stress stockée dans le corps.

Ils **dissolvent les blocages énergétiques** inscrits sous la forme de **cuirasses** musculaires et tissulaires. Ils réveillent la **vitalité**, et nourrissent le corps. Ils permettent de reconnecter le **courant de vie**, apportant le **plaisir** de sentir son corps vivant et vibrant. Peu à peu, la personne se réapproprie son corps, apprend à le **sentir** et à le connaître.

Le massage biodynamique que je pratique est un toucher à la fois sensible et profond, destiné à remettre la vie en circulation.

Séances individuelles régulières et suivies pour un travail évolutif en profondeur

Séances de confort et de détente pour se faire du bien, se sentir détendu et paisible

Stages d'initiation en petits groupes

Harmonisation des corps subtils

L'harmonisation énergétique a pour but de redonner **ouverture et ampleur aux corps subtils et aux chakras**. Elle les libère des empreintes des vieilles émotions et des vieilles croyances qui s'y sont inscrites depuis l'enfance et la vie intra-utérine. Elle dissout les blocages énergétiques et comble les manques. Elle contribue à réunifier les corps, l'âme et l'esprit.

Plusieurs types d'interventions sont possibles et se succèdent selon un ordre déterminé:

- Harmonisation des corps subtils
- Harmonisation des chakras

- Réduction des empreintes énergétiques dues aux blessures affectives
- Réduction des empreintes énergétiques dues à des croyances erronées
- Fluidification du canal central qui relie les chakras

Travail évolutif en séances individuelles régulières

Libération et harmonisation de la voix

Découvrir sa voix et se l'approprier sous toutes ses facettes, dans toute son ampleur, sans jugement et sans chercher à la formater. Laisser émerger ce qui est en soi.

Sentir le corps résonner avec sa voix. Harmoniser le corps par la voix et le son.

Savourer le plaisir joyeux procuré par le son et le rythme

En petits groupes sous forme de stages

Séances individuelles

Visualisation et rêve éveillé

En relaxation, rencontrer par l'image ou la sensation différents personnages de soi-même. Renforcer les personnages lumineux et transformer les personnages blessés et perdus.

Visiter son corps et ses souffrances et les transformer.

Inventer sa vie rêvée en comprenant l'importance créatrice de la pensée et des émotions.

Séances individuelles à la demande

Accompagnement de passages

Lors de passages difficiles tels que séparation, deuil, perte d'emploi, pertes matérielles, changements de situation, etc, retrouver espoir, détente, sérénité.

Comprendre ce qui est touché en soi et pourquoi. Transformer l'épreuve en force nouvelle et élargissement de conscience.

Séances individuelles à la demande

Relations humaines

Comment rester soi tout en étant pleinement avec l'autre. Comprendre la source des ressentiments et conflits en détectant les besoins sous-jacents et les frustrations. Harmoniser la relation homme – femme par l'écoute profonde de soi et de l'autre.

Séances individuelles à la demande

Sexualité

Les relations sexuelles comportent les difficultés de toute relation humaine: être soi dans l'écoute de l'autre. S'y ajoutent des spécificités dues à des siècles de répression et de transmission générationnelle, des traumatismes, des images de soi contraignantes. Apprendre à les détecter et choisir d'exprimer sa puissance et sa liberté intérieures.

Séances individuelles à la demande

Épanouissement par la conscience de soi

Comment se sentir en accord avec soi, libre intérieurement et créateur de sa vie. Se connecter à son essence. Comprendre ce qui vient de l'essence et ce qui vient de l'égo ou personnalité et devenir maître de ses choix et comportements.

Séances individuelles et stages

Thérapie psycho-corporelle biodynamique

Retrouver son intégrité corps – esprit. Apprendre à recevoir, être nourri et s'abandonner à son essence et à la vie.

Par la parole, le rêve éveillé, le massage, la voix, le jeu, etc., se libérer des émotions négatives et des fausses idées, guérir les traumatismes anciens et retrouver la pulsion de vie fondamentale.

Séances individuelles régulières et suivies

Enseignement Science et Spiritualité

La science d'avant-garde et la spiritualité se rejoignent en montrant que l'univers et l'être humain ont un sens, une intention et une harmonie qu'il faut retrouver, expérimenter et réajuster en se libérant des conditionnements et des croyances erronées.

Thèmes abordés: la pensée créatrice, la spiritualité, hommes et femmes, les codes et l'énergie, l'ADN, le son, la couleur, les chakras, etc.

Ateliers, articles sur le site web

Les séances individuelles

Les séances typiques ont une durée de 1h 30, adaptable à 1h ou 2h en fonction de votre disponibilité.

Elles peuvent combiner divers thèmes et différents outils, selon votre goût, vos besoins et votre convenance.

Tarifs: 1h30 = 50 € ; 1h = 40 € ; 2h = 60 €

Les stages

- Se reconnecter à son enfant intérieur et à son essence par l'émotion et la sensation
- Ma voix, mon corps et moi
- Initiation au massage biodynamique

Consultez le calendrier sur le site web ou par téléphone. Autres stages sur demande.

L'accompagnant

Alain Boudet

- Diplômé de l'École de Psychologie Biodynamique de Montpellier
 - Formation à l'harmonisation énergétique, ANSCHMA, Québec
 - Dr en sciences physiques (a été chercheur au CNRS)
 - Certificat d'initiation musicale Willems
- Stages de psychophonie avec Marie-Louise Aucher
- Formation vocale et rythmique avec Ravi Prasad
- A été chanteur dans différents choeurs dont un de polyphonies corses
 - Ateliers des corps de lumière avec Annelies Pélissier-Combesure
- Codes de lumière et sons sacrés avec Stéphane Cavé et Maria-Gloria Dos Santos
- Visualisation Samsarah avec Sarah Pommerleau
 - Méditation et mantras avec Swami Chetan



<http://www.spirit-science.fr/>

alain.boudet0@orange.fr

24200 PROISSANS
(à 7 km de Sarlat)

06 18 37 22 11 – 05 53 303 898

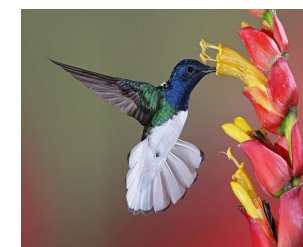


Permettez-vous de vous réaliser pleinement et joyeusement

Réconciliez les qualités féminines et masculines

Explorez la réalité de l'existence sur les plans subtils

Soyez prêts aux changements planétaires



Aide au Développement et à la réalisation de soi

Massages et soins énergétiques

Travail sur la Voix

Science et spiritualité

Alain Boudet

Thérapeute psycho-corporel, enseignant
Dr. Sciences physiques